



Haga clic [aquí](#) para leer este boletín en inglés, chino o ruso.

En el boletín de este trimestre: (haga clic en el nombre de la sección para ir directamente al tema)

- [Electrificar Mountain View](#)
- [Programa de Cupones para Bicicletas Eléctricas](#)
- [Alimentación basada en plantas](#)
- [Eventos de reciclaje y residuos cero](#)
- [Recursos de agua](#)
- [Días de demostración de equipos eléctricos](#)

¡Hasta el sábado! La celebración anual del Día de la Tierra y el Día del Árbol de la Ciudad se llevará a cabo este sábado 20 de abril, en el Parque Rengstorff y en el Centro Comunitario de Mountain View, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. ¡Este año habrá más actividades manuales y diversión para toda la comunidad de Mountain View! [¡No se pierda todas las festividades y regístrese previamente para acceder a una prueba de manejo de un vehículo eléctrico!](#)

Todas las fotografías participantes del Concurso de Fotografía del Día de la Tierra y el Día del Árbol se exhibirán en la rotonda del Ayuntamiento hasta el 6 de mayo. ¡Visite la exposición durante las horas de oficina para ver cómo los concursantes interpretaron el tema “Arraigados en nuestro entorno!”

Electrificar Mountain View

Cambie con ayuda - pásese a la electricidad con la ayuda de expertos

¡Nuevo! Hable con un asesor de electricidad para obtener los beneficios de cambiarse a la electricidad de manera más sencilla que nunca. Desarrolle un plan completo y conéctese con todos los incentivos financieros disponibles o simplemente obtenga respuesta a una pregunta si eso es lo que necesita. [Los asesores sobre electricidad de Silicon Valley Clean Energy](#) están disponibles para los clientes de SVCE por teléfono, correo electrónico, chat o incluso puede pedirles que se comuniquen usted.

Instalación gratuita de cargadores de vehículos eléctricos para organizaciones sin fines de lucro, pequeños negocios y propiedades multifamiliares

Instalación gratuita de cargadores para vehículos eléctricos (EV, por sus siglas en inglés) para organizaciones sin fines de lucro, pequeñas empresas y propiedades multifamiliares. ¡Corra la voz! [Este programa de PG&E](#) instalará cargadores EV de nivel 1 o nivel 2 sin costo alguno para el propietario de la propiedad en propiedades multifamiliares, pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro, y ahora está abierto sin límites geográficos ni restricciones de ubicación en comunidades prioritarias. ¡[Solicítelo en línea hoy mismo!](#) El programa cubre los costos de dos años de tarifas de red y software, y proporciona un plan específico del sitio para operaciones y mantenimiento.

Dígaselo a su propietario de la propiedad, a su pequeña empresa favorita y al empleado de esa organización sin fines de lucro que usted conoce la próxima vez que los vea para que apoyen la instalación de más cargadores EV en nuestra comunidad.

[Clíque para volver arriba](#)

Programa de Cupones para Bicicletas Eléctricas (E-Bike): ¡Solicítelo y corra la voz!

¡La Ciudad de Mountain View se complace en presentar su [Programa de Cupones para Bicicletas Eléctricas \(E-Bike\)](#) para personas de bajos a moderados ingresos que califiquen! [Vaya en bicicleta](#) más lejos de lo que podía antes, reduzca la contaminación del aire local y ayude al medio ambiente. Visite el sitio web para obtener detalles sobre los criterios de elegibilidad (residencia en Mountain View, ingresos bajos a moderados).

Guía paso por paso:

1. Verifique la elegibilidad en [la página web del programa](#).
2. Complete la solicitud en línea.
3. Reciba su código de cupón por correo electrónico.
4. Elija su proveedor preferido y compre su bicicleta eléctrica.
5. Complete la encuesta posterior a la solicitud en su buzón de entrada.
6. ¡Disfrute de su paseo limpio y seguro!

[Para obtener más información y acceder a las solicitudes, haga clic aquí.](#)

[Clíque para volver arriba](#)



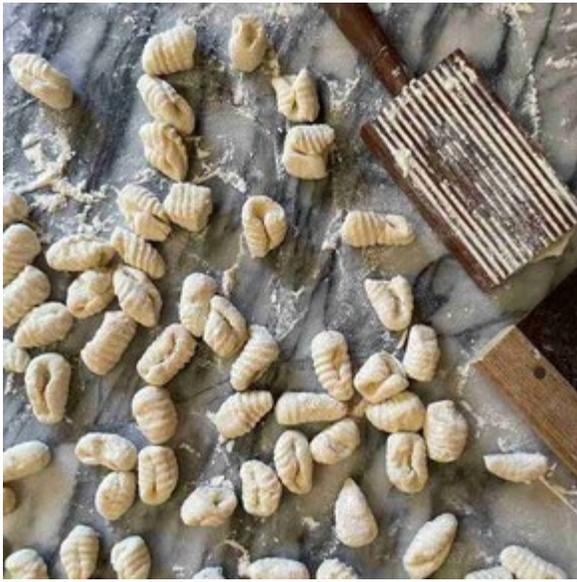
Alimentación basada en plantas

Nuestro programa sobre una dieta basada en plantas se centra en promover elecciones de comida saludables y sostenibles, apoyando el acceso equitativo a comida saludable y concienciando a la opinión pública sobre la salud positiva y los impactos medioambientales de una dieta basada en plantas.

Nos complace dar la bienvenida a [la chef de Zero Waste](#), Anne-Marie Bonneau, en la celebración del Día de la Tierra y el Día del Árbol de este fin de semana. De 11:00 a. m. a 12:30 p. m., ella presentará una demostración de cocina de residuos cero utilizando una estufa de inducción y enseñará a cocinar, dará consejos y trucos para reducir el desperdicio de alimentos en la cocina y más. ¡Prepárese probando algunas de sus recetas, como las dos que mostramos a continuación!

Ñoquis de 3 ingredientes y pesto a base de plantas

¡Comience la temporada de limpieza de primavera con una receta de [ñoquis de 3 ingredientes](#) sin desperdicio cortesía de The Zero Waste Chef! ¡Acompañe sus ñoquis con [pesto a base de plantas](#) para comenzar la primavera con frescura!



Ingredientes:

Ñoquis:

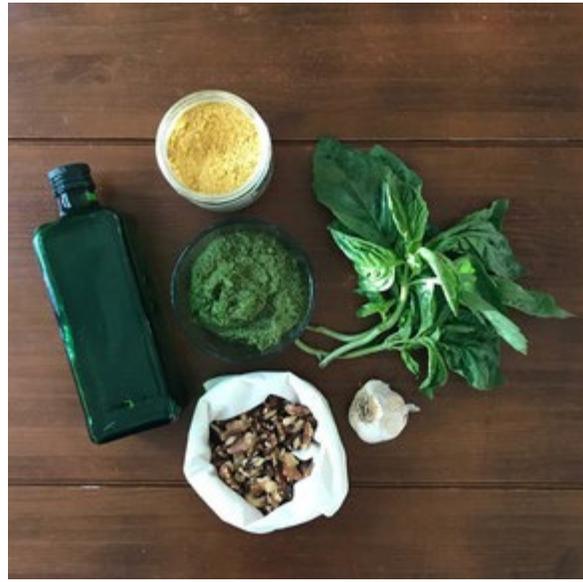
- 2 libras de patatas rojas o amarillas frescas, enteras y sin pelar
- 1¾ tazas de harina para todo uso
- ½ cucharadita de sal

Instrucciones:

Ñoquis de 3 ingredientes:

1. Lave las patatas y colóquelas en una olla con agua. Hierva el agua y cocine las patatas de 20 a 30 minutos. Luego, retire las patatas y guarde el agua para cocinar los ñoquis.
2. Si utiliza un prensador de patatas o un tenedor, pele primero las patatas con un pelador de verduras. Mientras estén calientes, machaque las patatas en una tabla de madera hasta obtener un puré suave. Espolvoree la sal sobre las patatas.
3. Poco a poco, trabaje la harina en las patatas hasta formar una masa. La masa no debe quedar pegajosa. Si lo está, agregué un poco más de harina. No amase demasiado la masa.
4. Divida la masa en cuatro trozos iguales y forme los ñoquis con la primera porción. Cubra el resto de la masa con un paño de cocina limpio. Enrolle la masa en una cuerda larga de aproximadamente ¾ de pulgada de grosor. Corte la cuerda en trozos de ¾ de pulgada. Marque cada pieza con la parte trasera de un tenedor, presionando con el pulgar mientras lo enrolla sobre la tabla. Repita con la tabla restante.
5. Agregue 2 cucharaditas de sal al agua que guardó y lleve a hervor. Cocine los ñoquis en lotes, añadiendo sólo los que quepan sin amontonarse. Una vez que los ñoquis floten, cocínelos durante 30 segundos adicionales. Retire los ñoquis con una espumadera y transfíralos a un tazón. Mézclelos inmediatamente con su pesto a base de plantas. Repita con los ñoquis restantes.

Pesto a base de plantas:



Pesto a base de plantas:

- 1 manojo de hojas de albahaca (2 tazas)
- 2/3 de taza de nueces
- 2 dientes de ajo machacados
- 3 cucharadas de levadura nutricional
- 2/3 de taza de aceite de oliva

1. Coloque albahaca, nueces, ajo, levadura nutricional y sal en un procesador de alimentos. Pulse hasta que estén bien combinados.
2. Con el procesador de alimentos en funcionamiento, vierta lentamente el aceite de oliva. Procese hasta obtener una mezcla suave. Agregue el pesto a los ñoquis cocidos y guarde las sobras en un recipiente de vidrio en el refrigerador.

[Clíque para volver arriba](#)

Reciclaje y desperdicio cero



Evento gratuito de entrega y regalo de pintura

Sábado 27 de abril de 2024, de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.

Mountain View High School, 3535 Truman Avenue. Siga las señales para llegar al evento.

PaintCare va a organizar un evento gratuito de entrega y regalo de pintura para hogares y negocios como parte del Programa Estatal de Administración de Pintura de California.

Los hogares pueden traer cualquier cantidad de pintura, tinte, sellador para cubiertas/cemento y barniz. La pintura debe estar en un recipiente original sellado y con la etiqueta del fabricante original. No se aceptan otros desechos peligrosos o productos químicos. La pintura en buen estado estará disponible para los residentes de forma gratuita.

Este evento está abierto a todos los residentes del condado de Santa Clara. Para obtener más información o registrarse, por favor visite Paint-Mountain-View.Eventbrite.com.



Reserve la fecha: Taller de conceptos básicos de compostaje

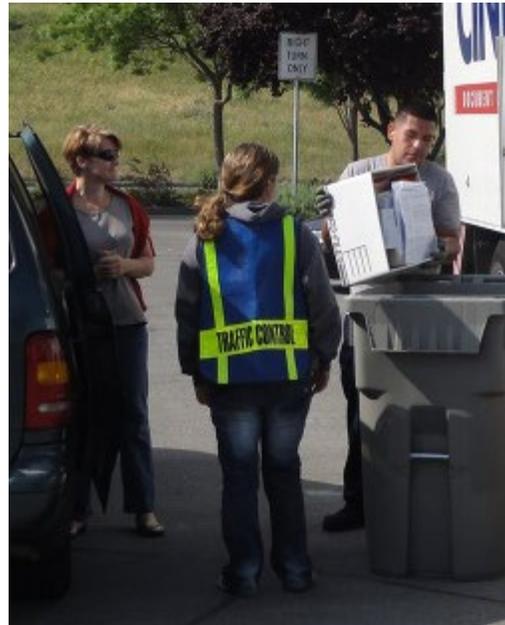
El sábado 18 de mayo, de 10:15 a. m. a 12:00 p. m., en la Biblioteca de Mountain View, 585 Franklin Street, Mountain View.

Descubra los conceptos básicos del compostaje en el jardín y cómo el compostaje proporciona nutrientes para sus plantas en este evento GRATUITO para los residentes del condado de Santa Clara. Para más información, visite MountainView.gov/ZeroWasteEvents.

Reserve la fecha: Evento de destrucción de documentos

El sábado 13 de julio, de 8:00 a. m. a 3:00 p. m., en la Estación SMaRT, 301 Carl Road, Sunnyvale.

Proteja su privacidad destruyendo y reciclando de manera segura documentos confidenciales como estados de cuenta bancarios, talones de pago, cheques cancelados y ofertas de tarjetas de crédito en este evento gratuito para los residentes de Mountain View y Sunnyvale. Se requiere comprobante de residencia. La línea del evento se cierra puntualmente a las 3:00 p. m. Las personas que lleguen tarde no serán atendidas. Límite de cinco bolsas o cajas de tamaño bancario por hogar. Para más información, visite MountainView.gov/ZeroWasteEvents.



[Clíque para volver arriba](#)

Recursos de agua



Limpieza de primavera en su jardín

La primavera es un momento ideal para preparar su jardín para el clima más cálido. Verifique su sistema de riego para detectar signos de desgaste y repare cualquier pieza rota.

Asegúrese de que los tiempos de riego programados estén configurados correctamente para garantizar que su jardín utilice el agua de forma prudente. [Consulte la información y los recursos sobre jardinería](#) para obtener

más orientación y explore los programas disponibles para los residentes de Mountain View.

Programa de reembolso para jardinería

Valley Water ofrece varios programas de reembolso para mejorar su jardín. Convierta el césped en un jardín de bajo consumo de agua, reemplace el material de riego que cumpla con los requisitos por equipos de riego de alta eficiencia aprobados y agregue elementos de captura de agua de lluvia, como una cisterna o un jardín de lluvia. [Obtenga más información sobre los programas de reembolso y presente su solicitud hoy.](#)

Clases y talleres de jardinería

Se ofrecen clases y talleres en persona y en línea para que todos los miembros del público se únan. Estos eventos están diseñados para ayudar a los propietarios de viviendas, administradores de propiedades y proveedores de servicios de jardinería a aprender técnicas sobre la eficiencia del agua en los jardines, el diseño de jardines y la transformación del césped.

[Aquí tiene una lista de clases y talleres relacionados con jardinería disponibles esta primavera.](#)





Encuestas de uso eficiente del agua

Los recursos de detección de fugas están disponibles tanto para investigaciones de fugas en interiores como en exteriores. Puede solicitar [un kit de verificación de fugas para hacerlo usted mismo](#), que incluye un manual, una bolsa de medición de flujo para verificar la eficiencia de los accesorios y tabletas de tinte para detectar fugas en inodoros. Los propietarios de propiedades pueden solicitar [una evaluación exterior de uso eficiente del agua sin](#)

[costo](#), donde un profesional capacitado en riego completará una evaluación de su sistema de riego, señalará cualquier ineficiencia del sistema y lo ayudará con oportunidades de reembolso relacionadas con el jardín. Solicite una evaluación exterior de uso eficiente del agua.

[Clíque para volver arriba](#)

Días de demostración de equipos eléctricos



El Departamento de Servicios Comunitarios de la Ciudad de Mountain View ha organizado recientemente varios días de demostración de equipos eléctricos, donde se invitó a las empresas a presentar su equipo de jardinería eléctrico para que el personal de parques y bosques pudiera observarlo y probarlo. Esta es una excelente oportunidad para que las empresas muestren las últimas tecnologías y avances en equipos eléctricos, y para que el personal pruebe diversas opciones y proporcione información antes de realizar compras. Algunos de los equipos eléctricos destacados incluyen herramientas portátiles como sopladores y motosierras, cortadoras de césped y un tractor completamente eléctrico que permite utilizar accesorios como cortadoras de césped, motocultores y accesorios para el mantenimiento de campos de pelota. A medida que la Ciudad pasa de equipos alimentados por gasolina a equipos eléctricos, estos días de demostración están resultando ser muy efectivos para ayudar al personal a cambiar su mentalidad y enfoque hacia prácticas de mantenimiento de jardines más sostenibles.

[Clíque para volver arriba](#)

FOLLOW US



SUBSCRIBER SERVICES

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)